

Wenn nicht jetzt, wann dann?

Anregen. Bilden. Coachen
Sachsen gestalten.

AKTION
ZIVILCOURAGE



**COURAGIERTE
KINDER**



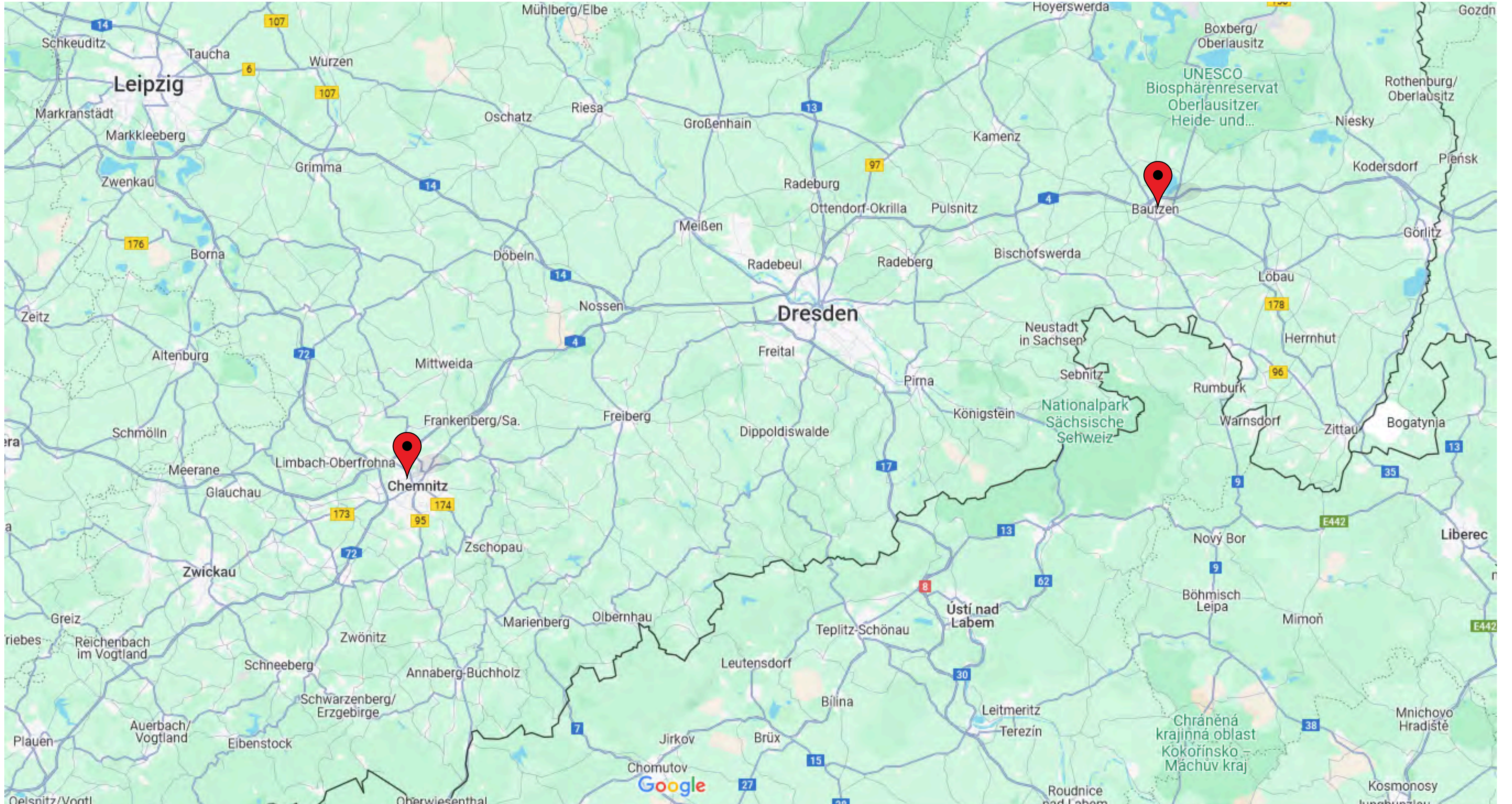
Wer sind wir eigentlich:



Sara Klingebiel
Bildungsreferentin "Couragierte
Kinder"



Claudia Meißner
Projektleiterin "Couragierte
Kinder"





in den
Einrichtungen



Teamprozesse

begleiten





Stephanie Birkel



Fachkräfte stärken

Kinder lernen am Vorbild

Nur so sehen sie, wie es funktioniert.



Handlungsstrategien für Kinder

In Streitsituationen lösen Kinder ihre Konflikte nicht verbal, sondern gehen körperlich aufeinander los.

Die Fachkräfte bitten um Hilfe, damit sie solche Situationen bedürfnisorientierter lösen können.

In den Fortbildungen lernen die Fachkräfte Inhalte zur Funktionalität des Gehirns in extremen emotionalen Situationen kennen; erarbeiten Handlungsstrategien für Konfliktsituationen

Parallel dazu arbeiten wir mit den Kindern zu Problemlösestrategien.

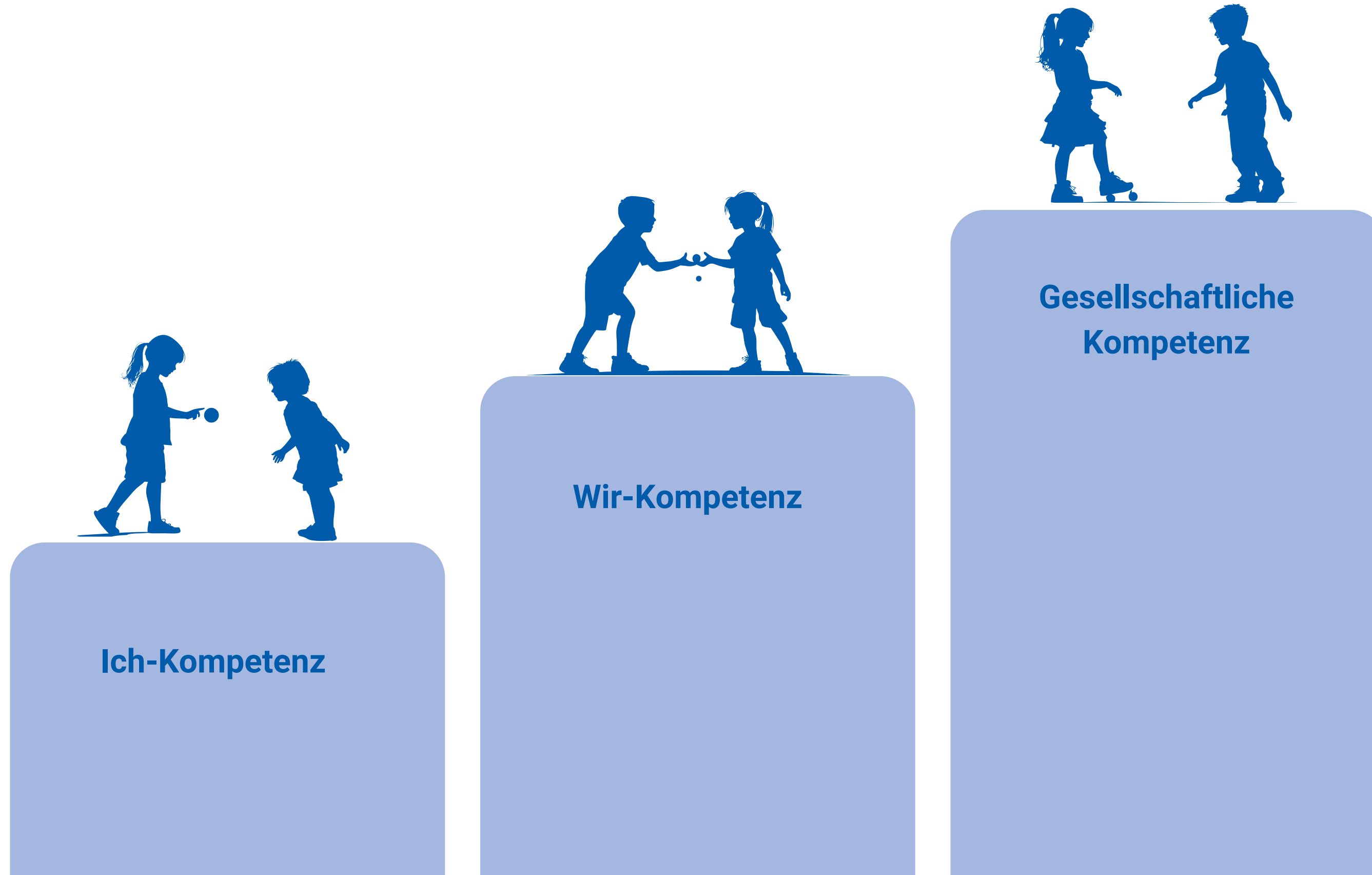
Die Inhalte sind in der Einrichtung implementiert und werden umgesetzt.





Kinder begleiten

Arbeitsschwerpunkte mit Kindern



Digitalisierung

Mehr pädagogische Fachkräfte
mit Online-Kursen erreichen.





DEMOKRATIECAMPUS

Lernen wann und wo du willst!

Die Möglichkeiten

Selbstlernkurse
hybride Kurse
Live-Kurse
Präsenzkurse

Selbstlern-Kurse



#MobbingNeinDanke! - Mobbingprävention für pädagogische Fachkräfte

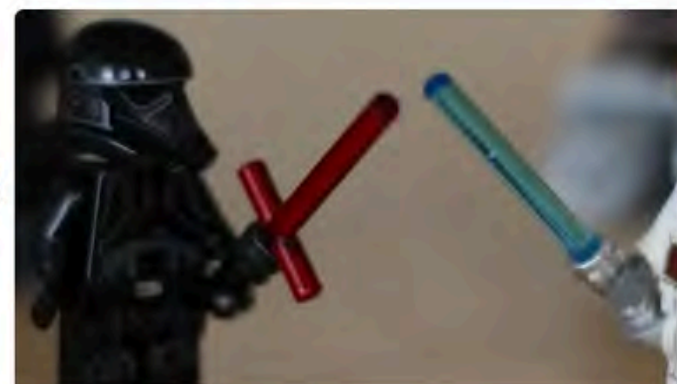


GESTARTET #PositivGesagt - Mit Kindern reden statt meckern

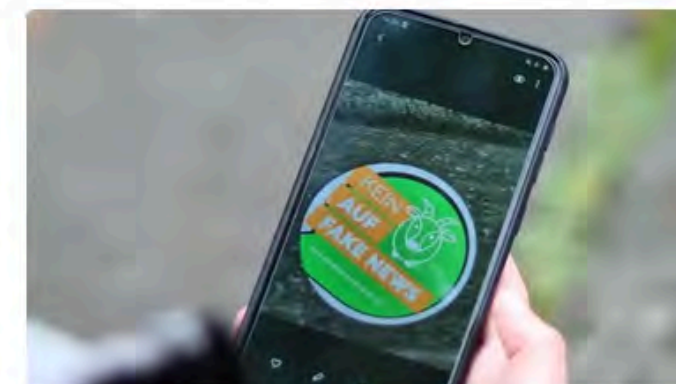


#WutImBauch - Aggression bei Kindern begleiten

Live-Kurse



#BrückenBauen! Chancen von Konflikten





#RealOrFake?! Fake-News im Netz



#Rechtsextremismus – Erkennen und handeln


#ZIVI

 #WutImBauch - Aggression bei Kindern begleiten Einführung und Überblick


1 Lektion | 2 Min. Video

 Wut und Aggression


5 Lektionen | 30 Min. Video

 Einführung und Wiederholung

1 Lektion | 4 Min. Video

 Rahmenbedingungen

3 Lektionen | 12 Min. Video

 Umgang mit Wut und Aggression

2 Lektionen | 33 Min. Video

 Abschluss und Ausblick

2 Lektionen | 3 Min. Video

#WutImBauch - Aggression bei Kindern begleiten



Hintergrund: Pädagogische Fachkräfte in Kitas, Horten und Grundschulen müssen oft mit Wut und Aggression bei Kindern umgehen. Neben kurz- und langfristig wirkenden Strategien ist es entscheidend, den eigenen Umgang mit diesem starken Gefühl zu kennen, um eine sichere Haltung zu etablieren.

Zielgruppe: Menschen, die in pädagogischen Kontexten mit Kindern arbeiten

Kursziel: In dieser Fortbildung erhalten Sie Einblicke in die psychologischen Hintergründe von Wut und Aggression bei Kindern. Zudem werden Strategien vermittelt, wie Sie diese Emotionen begleiten und verändern können. Der Kurs fördert Ihre Selbstreflexion und bietet weiterführende Literatur sowie Materialien für Ihren pädagogischen Alltag.

Kursinhalte:

- Psychologische Hintergründe von Wut und Aggression
- Entstehung von Aggression aus Wut
- Zusammenhänge zu anderen starken Gefühlen
- Rechtlicher Rahmen
- Impulse zur Selbstreflexion
- Weiterführende Literatur und Materialien

Umfang: 100 min Videomaterial und 90 min Workload (Handouts, Checklisten, Reflexionsbögen)

Kurspreis: 49,-EUR

[Teilnahme anfragen](#)

Lisa Kießling

Geschäftsführerin, Anima! A.C.T.

Fachkraft für tiergestützte Therapie und Interventionen

Familienbegleiterin

Mentorin

Pädagogin Sp. Psychologie

Pferdegestützter Coach

Psychotherapeutin KJP (i.A.)



präventiv handeln





Sara Klingebiel

Bildungsreferentin "Couragierte Kinder"



Claudia Meißner

Projektleiterin "Couragierte Kinder"

Bereit für Ihre Fragen!



