

## "Resilient dank/trotz KI!?" – Wie künstliche Intelligenz unsere Resilienz beeinflussen kann

### Beschreibung des Beitrages

Wie hängen künstliche Intelligenz und Resilienz zusammen? Welche negativen Auswirkungen kann KI auf unsere mentale Gesundheit haben? Was können wir tun, um uns vor negativen Aspekten zu schützen? Wie kann KI uns aber auch dabei helfen, unsere Resilienz zu stärken und unser psychisches Wohlbefinden zu steigern? Und worauf muss man dabei konkret achten?

Genau darum geht es in dem Beitrag "Resilient dank/trotz KI!?". Im Rahmen einer interaktiven Mit-Mach-Station setzen sich die Teilnehmenden mit den vielfältigen Chancen und Risiken von Künstlicher Intelligenz bezogen auf das Thema mentale Gesundheit auseinander. In Form eines "Chancen-und-Risiken"-Puzzles wird ein Austausch angeregt, bei dem es darum geht, eine konstruktiv-kritische Haltung gegenüber KI in Bezug auf das Thema "Mentale Gesundheit" zu entwickeln und die technologischen Möglichkeiten bewusst einzusetzen und auch mal wegzulassen.

### Über mich

Marie-Therese Stedry ist freiberufliche Medienpädagogin (M.A.) und Resilienzcoach für Kinder und Jugendliche. Mit ihren "MUT-MACH-MEDIEN-Workshops" macht sie junge Menschen auf der Suche nach sich selbst stark fürs Leben in unserer medial durchdrungenen Welt und unterstützt Eltern und pädagogische Fachkräfte dabei, dasselbe zu tun. Dabei kombiniert sie Medienkompetenzvermittlung mit Ressourcenaktivierung und Resilienzförderung und arbeitet schwerpunktmäßig zu den Themen "Medien & Mentale Gesundheit", "Medien & Berufsorientierung" und "Medien & Identitätsbildung". Mehr Infos zu ihr und ihrer Arbeit findet man auf <http://www.waldspatz-medien.com> und in ihrem Podcast "MEDIENKOMPETENT & RESILIENT".



Waldspatz-Medien

MEDIENKOMPETENT & RESILIENT



@waldspatzmedien

**Ich mache junge Menschen auf der Suche nach sich selbst stark fürs Leben in unserer medial durchdrungenen Welt.**

Und ich unterstütze pädagogische Fachkräfte und Eltern dabei, dasselbe zu tun.

**Medienkompetenz-**

**& Resilienzförderung**

**Marie-Therese "Resi" Stedry**

(Medienpädagogin, M.A.)

(Resilienzcoach für Kinder & Jugendliche)



hallo@waldspatz-medien.com



0151 / 53 21 42 65

**#GernPerDu**



www.waldspatz-medien.com



"MEDIENKOMPETENT & RESILIENT"



Alle Links im Überblick